就職活動・インターンシップ参加時の注意事項

2026 年 10 月 1 日

甲南女子大学 キャリアセンター

近年、インターンシップや就職活動に関するさまざまなトラブルが報告されています。
安心・安全に活動を進めるため、以下の点に十分注意してください。

1. 個人情報の管理について

就職情報サイトや就職支援サービスへ登録する際には、氏名や連絡先、学歴などの個人情報を提供することになります。登録前に、提供した情報がどのように利用されるのかを確認し、適切に管理する意識を持ちましょう。

- 利用規約やプライバシーポリシーを確認する
- 必要以上の個人情報を提供しない
- 心当たりのないメールや不審な URL にはアクセスしない

2. SNS・インターネット上での情報発信について

就職活動期間中の SNS 利用やオンライン上での発信内容は、企業の目に触れる可能性があります。

特に以下のような行為には注意してください。

- 他者への誹謗中傷や不適切な発言
- 違法行為や社会的マナーに反する内容の投稿
- 選考内容や企業情報の無断公開

インターネット上に公開した情報は完全に削除できない場合があります。発信内容には十分配慮しましょう。

3. 不適切なインターンシップ・アルバイトへの注意

インターンシップやアルバイトに参加する際は、事前に内容を十分確認することが重要です。

特に、実態として労働にあたるにもかかわらず無報酬で活動させられるケースには注意してください。

確認事項の例

- 活動内容や実施目的
- 報酬や交通費の支給有無
- 勤務条件や活動時間
- 勧誘行為や営業活動が含まれていないか

不明な点がある場合は、参加前に確認し、納得したうえで応募・参加してください。

4. 大学非公認の就職支援団体等への対応

SNS や口コミなどを通じて、大学が関与していない就職支援団体や学生団体から勧誘を受ける場合があります。

利用する際は、活動内容や目的を十分に確認し、不要な場合ははっきりと断ることが大切です。

また、人材紹介事業者（就活エージェント）の中には、希望に合わない企業への応募や内定承諾を強く迫る、他社の選考辞退を求めるなど、悪質な対応を行う事業者もあるため注意が必要です。

トラブルの例

- セミナーやイベントへの繰り返しの勧誘
- 不安をあおるような説明や営業行為
- 高額な講座やサービスの契約を求められる

少しでも不審に感じた場合は、安易に個人情報を提供したり契約したりせず、大学のキャリアセンターへ相談してください。

5. 学業・研究活動との両立について

インターンシップや就業体験への参加は、授業、試験、ゼミ、研究活動などに支障が生じない

範囲で行ってください。

また、次のような活動には注意が必要です。

- 長時間に及ぶ拘束
- 深夜帯の活動
- 過度なノルマや成果要求
- 学業よりも活動参加を優先するよう求められるケース

学生としての本来の学修活動を最優先に考えましょう。

6. 採用選考時の不適切な質問について

採用選考では、応募者本人の適性や能力に関係のない事項を尋ねることは望ましくないとされています。

例えば、

- 本籍地や出身地
- 家族構成
- 家族の職業や思想信条
- その他、職務遂行と直接関係のない事項

などに関する質問が該当します。

不適切と思われる質問を受けた場合は、キャリアセンターやハローワーク等の相談窓口へ相談してください。

7. 就職活動におけるハラスメントへの注意

近年、企業や人材紹介事業者等による不適切な対応が問題となっています。

事例

- 他社選考の辞退を強く求められる

- 内定承諾を過度に急かされる
- 辞退の意思表示に対し圧力をかけられる
- 研修費や採用活動費などの名目で費用負担を求められる
- 内定を条件として推薦書の提出を求められる

このような行為は、学生の自由な進路選択を妨げるおそれがあります。

不当な対応を受けた場合は、その場で結論を出さず、「大学のキャリアセンターへ相談したうえで回答します」と伝え、落ち着いて対応してください。

困ったときは、キャリアセンターへ相談してください

就職活動やインターンシップに関して不安なことやトラブルがあった場合は、一人で抱え込まず、大学のキャリアセンターへ相談してください。

お問い合わせ先
甲南女子大学 キャリアセンター
場所：9 号館 3 階
電話：078-413-3126
メール：career-s@konan-wu.ac.jp